

しょうがい  
障害のある人



# たいいくしせつ りょうあんない 体育施設 利用案内



## ☆利用できる人

	りょうきんの有無 料金の有無
にしのみやしざいじゅう ざいきん ざいがく ざいえん 西宮市在住・在勤・在学・在園	むりょう 無料
にしのみやしがい ひと 西宮市外の人	ゆうりょう 有料

※障がいのある本人と介護者一人は無料  
ふたりめ かいごしゃ かぞく ゆうりょう  
二人目の介護者、ご家族は有料

## ☆利用時間(利用の際は、受付を利用時間終了30分前までに行ってください。)

	ごぜん 午前	ごご 午後	やかん 夜間
げつ か きん どようび 月・火・金・土曜日	9:00~12:00	13:00~17:00	17:30~20:45
にち すいようび しゅくじつ 日・水曜日・祝日			
ていきゅうび 定休日	もくようび 木曜日	しゅくじつ よくじつ 祝日の翌日	だい にちようび 第3日曜日

## ☆体育施設の定員・料金

### ○プール

ていいん 定員	50人
りょうきん 料金	おとな 250円 こども 150円

※こども…3才~中学生

### ○トレーニング室

ていいん 定員	15人
りょうきん 料金	おとな 200円

※高校生以上利用可

### ○体育室

りょうきん 料金	おとな 200円
	こども 120円
	たいいくようひん(1回につき各100円で貸出)
	・ラケット類 ・ボール類 ・スポーツ用車いす ・ポッチャ ・モルック ・フライングディスク ・マット類 ・グラウンドゴルフ ・フラフープなど

## ☆持ち物

プール	トレーニング室・体育室
みずぎ 水着(ゴーグル)	うんどう てき 運動に適した服装
すいぼう 水泳帽	しつないよううんどうぐつ 室内用運動靴
タオル	タオル
の 飲み物など	の 飲み物など

## ☆利用方法

りょうしんせいしよ あおいろ きにゅう  
利用申請書(青色) 記入



りょうしんせいしよ  
利用申請書と  
りょうしんせいしよ  
利用証  
または  
しょうがいしやてちよう  
障害者手帳  
うけつけ ていじ  
を受付へ提示

りょうしんせいしよ はい ふくろ たいいくしせつ うけつけ  
利用申請書が入った袋を体育施設の受付へ

## ☆バリアフリールーム利用について

更衣の際、広いスペースが必要な方、異性介護の方などが  
ご利用していただける、個室の更衣室がございます。  
下記のことに注意してご利用をお願い致します。

にもつ 荷物	すべてロッカーの中に入れ、鍵をかけてください。 ※杖は杖立てに置いてください。
くるま 車いす	バリアフリールームの外へ移動してください。
ふら 部屋の鍵	更衣中以外は、鍵を閉めないでください。 バリアフリールーム③④は鍵をかけることができません。

【問い合わせ】 <TEL> 0798-33-5501 <FAX> 0798-35-1132